

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Adwent 2016 I Tydzień

Dzień pierwszy: poniedziałek, 21.11.16

Rdz 12, 1-4

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie starszego mężczyznę na modlitwie

Modlitwa o owoc: prosz o doświadczenie Bożej obecności

1. Pan mówi Pan Bóg zwraca się do Abrahama bardzo konkretnie, a jednocześnie nie odśladnia przed nim wszystkiego. Rozmowa zaczyna się od słów: „Wyjdź z twojej ziemi rodzinnej”. Co znaczy: zerwij ze wszystkim co znasz. Przypatrz się tym słowom. Jaki mają dla ciebie wydźwięk, czy jest to bardziej prośba, zaproszenie, czy twardy rozkaz? Jeśli Bóg chciałby użyć takich słów w stosunku do ciebie to skąd miałabyś/miałbyś wyruszyć, co jest twoją ziemią rodzinną, twoim miejscem bezpiecznym i znanym?

2. Nowy początek Abraham ma zacząć nowe życie, ale może, i jest bardzo prawdopodobne, że początek nie będzie prosty. W czasie tych rekolekcji jesteś zaproszona/y do wysiłku, do częstego stawania w obecności Pana, czy jesteś na to gotowa/y? Co może być najtrudniejsze? Czego się obawiasz? Co powinieneś/powinnaś zrobić, aby twoja gotowość, predyspozycja do odprawienia rekolekcji była większa?

3. Obietnica Bóg Abrahamowi nie mówi gdzie go zaprowadzi. Nie mówi też jak ta droga będzie wyglądała. Daje mu natomiast obietnicę błogosławieństwa, czyli szczęścia i ochrony. W czasie tych rekolekcji jesteśmy zaproszeni w drogę, która jest przygotowana przez Pana. Jakie błogosławieństwo i jaką ochronę ty dostrzegasz na początku tej drogi? Jakie ty masz cele i pragnienia? może warto z nich zrezygnować, żeby to Pan mógł cię prowadzić? Pozwól sobie przez kilka minut nic nie mówić na modlitwie.

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień drugi: wtorek, 22.11.16

J 1, 43-51

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: zobacz jak Jezus spotyka uczniów, a oni przyłączają się do Niego

Modlitwa o owoc: o odwagę pójścia za Jezusem

1. Spotkania. Galilea to mały wiejski obszar, na terenie którego ludzie głównie zajmują się rybołówstwem. Wiadomości rozchodzą się szybko i „wszyscy wszystko wiedzą”. W takim środowisku Jezus zaprasza Filipa i Natanaela do tego, by poszli za nim. Zobacz na historię swojego życia z Panem Jezusem, od czego się to zaczęło, jakie były momenty zwrotne.

2. Bóg nas zna. Natanael jest zaskoczony tym, że Jezus tak dobrze go zna. On wie o nim więcej niż wiedzą inni. Zna go także z intymnej strony. Jaka jest twoje relacja z Jezusem jak On ciebie zna? Czy jest taki obszar, który starasz się przed nim ukrywać? Czy potrafisz z nim rozmawiać o wszystkim? Zastanów się jak rozmawiasz z Jezusem i ile On wie o tobie.

3. Obietnica. Pójść za Jezusem oznacza zgodzić się na Królestwo Boże w naszym życiu, to znaczy zgodzić się na królestwo, które trwa wiecznie, na życie wieczne, na niezasłużone łaski i dary. Zobacz na swoje życie i spróbuj podziękować za to co już dziś widzisz jako działanie Boga w twojej historii. Co już dziś możesz nazwać Jego panowanie w Twoim życiu. Poświęć dłuższą chwilę na dziękczynienie.

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień trzeci: środa, 23.11.16

1J 3, 1-3

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie rodziców przytulających dziecko, zobacz jak się bawią, zobacz ich czułość

Modlitwa o owoc: o umiejętność przyjmowania Bożej miłości

1. Popatrzcie. Miłość Boga jest obecna w świecie, popatrz jaką miłością obdarzył cię Ojciec, co to dla ciebie znaczy, że jesteś dzieckiem Bożym? Jak tobie udaje się dostrzegać Boga i Jego miłość w codzienności?

2. Obecnie jesteś dzieckiem Boga. Jednym z cudów Bożej miłości jest fakt, że nie musisz dorastać do miłości Boga, on już Cię kocha, ty już jesteś jego dzieckiem. Pomyśl o tym, jak przeżywasz tę prawdę, jak się czujesz z tym, że Bóg kocha cię bezwarunkowo? Co to znaczy, że On cię kocha? Jak On okazuje ci swoją miłość?

3. Nadzieja. Uświęcamy się nadzieją w Chrystusie to znaczy, że On jest dla nas Tym, który troszczy się o nas i jest naszym celem. Na co masz nadzieję? Gdzie czujesz beznadzieję? Czy umiesz, lub czy chcesz żyć ciągle większą nadzieją spotkania z Jezusem? Co to dla ciebie znaczy?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień czwarty: czwartek, 24.11.16

J 4, 1-26

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie spotkanie z nieznanym, który prosi Cię o pomoc

Modlitwa o owoc: prosz o łaskę otwartości na przyjęcie prawdy o swojej historii

1. Samarytanka to kobieta, która wiele przeżyła. Dowiadujemy się, że miała pięciu mężów. Przez to była odrzucona przez społeczność w której żyła. Posiadanie piątego męża nawet w dziś jest zaskoczeniem. Skoro miała pięciu mężów, to znaczy, że ciągle szuka miłości, być może jest już tym zmęczona i zrezygnowana, że po raz kolejny w życiu jej nie wyszło. Czy w twoim życiu są sytuacje, które uznajesz za podobne do tej?

2. Jezus zachęca ją by spojrzała na swoje życie. Ich spotkanie dotyka bolesnej prawdy o niej samej. Jezus ją wysłuchuje i rozumie. Dzięki temu ma ona siłę, by iść krok dalej, nie zatrzymuje się na sobie, ale chce poznać Nieznanego. Co ty robisz w chwilach gdy wydaje ci się, że twoja życiowa sytuacja jest beznadziejna.

3. Niewiele osób ma odwagę by szczerze spojrzeć na swoje życie, historię. Częściej interesują nas historie naszych bliskich, znajomych, sąsiadów. Czy Ty pragniesz „wody żywej”? Czy pragniesz, żeby Jezus był obecny w twoim życiu takie jakie ono jest na prawdę?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień piąty: piątek, 25.11.16

J 3, 1-5 (J 3, 1-13)

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie scenę – jak Jezus cierpliwie tłumaczy coś drugiemu człowiekowi

Modlitwa o owoc: o doświadczenie poważnej rozmowy z Jezusem

1. Nikodem. Nikodem to mądry człowiek, który przychodzi do Jezusa i przedstawia mu swój punkt widzenia na Jego osobę. Dostrzega w Nim kogoś więcej niż tylko nauczyciela, dostrzega w nim Mesjasza. Przychodzenie z odwagą wyrażania swojej opinii o Jezusie nie jest łatwe. Zobacz co ty myślisz o Jezusie, co o nim mówisz? Jak stajesz w Jego obecności? Jakie myśli przychodzą ci do głowy?

2. Powtórne narodziny. Jezus zaprasza Nikodema do myślenia, do zobaczenia swojego życia z nowej perspektywy. Powtórne się narodzić to na nowo zakorzenić się w źródle życia, na nowo stać się dzieckiem i zapragnąć uczyć się wszystkiego na nowo. Zobacz jak Jezus chce na nowo tworzyć twoje życie? Jak ty czujesz się gdy Pan zaprasza cię do myślenia o twoim życiu na nowo? Zobacz jakie rodzą się w tobie uczucia gdy Pan mówi, że musisz zacząć życie na nowo, że wszystkiego musisz się jeszcze nauczyć.

3. Narodzeni z Ducha. Duch prawdy pozwala nam spojrzeć na nasze życie oczami Pana Boga, pozwala nam myśleć i modlić się. Duch Ojca daje nam odwagę modlitwy i wyrażania się przed Bogiem. Stań w prostocie serca i zobacz co dla ciebie znaczy modlitwa w Duchu, modlitwa dziecka Bożego, modlitwa, która nieustannie wymaga refleksji i rezygnowania z siebie, aby bardziej oddawać na modlitwie czas Jezusowi.

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień szósty: sobota, 26.11.16

Mt 18, 1-5

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Zobacz rozbieganą, roześmianą, grupę dzieci, która stoi wokół Jezusa, zobacz jak ciągną Go za rękaw, jak się z nim bawią...

Modlitwa o owoc: o łaskę poznania radości Boga

1. Pierwszeństwo. Nieustannie staramy się być lepsi, zasługiwać na uwagę innych ludzi i Pana Boga, a ten fragment Ewangelii mówi nam, że nie chodzi o pierwszeństwo i jakiegokolwiek rozróżnienie bycia bardziej lub mniej ważnym. Zobacz na swoje relacje i zastanów się w których poświęcasz czas i wysiłek by zasłużyć na kogoś uwagę, na kogoś dobre słowo. Zobacz czy masz czyste intencje w tych relacjach czy raczej chcesz coś dla siebie osiągnąć. Zobacz jak postępujesz w relacji z Panem Bogiem, czy jesteś jak dziecko czy chcesz sobie zaskarbić Jego uwagę i przychylność? Czy chcesz przekonać Boga do swojego planu na życie?

2. Stać się jak dziecko. Co to znaczy stać się jak dziecko? czy to tylko znaczy być beztroskim i radosnym? Przypomnij sobie swoje dzieciństwo, zobacz piękne momenty, zobacz także to co było jakoś trudne. Co Jezus mówi do ciebie, kiedy mówi stań się jak dziecko? Co to znaczy w twoim przypadku? Co dla ciebie znaczy powrót do dzieciństwa?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień siódmy: niedziela, 27.11.16

Medytacja powtórkowa